**Состояние здоровья воспитанников, обучающихся по программам дошкольного образования.**

Одной из важнейших задач деятельности нашего сада является охрана и укрепление здоровья детей, обеспечение полноценного физического развития, профилактики здорового образа жизни. Проводится система эффективных мероприятий по укреплению здоровья дошкольников. Педагоги в течение всего года регулярно и постоянно проводят утреннюю гимнастику, физкультурные занятия. В течение года проводятся дни здоровья, спортивно-развлекательные мероприятия. После сна обязательно используется дорожка здоровья. Соблюдаются требования СанПиН по температурному режиму в группах и проветриванию. Одно из занятий в неделю по физическому развитию проводится на улице. Проводятся просветительные работы с родителями по профилактике различных заболеваний.В течение учебного года проводится работа по улучшению здоровья и совершенствованию физических качеств детей с учетом индивидуальных особенностей воспитанников. Оздоровительная работа осуществляется по следующим направлениям:

¬​ Соблюдение режима дня

¬​ Соблюдение гигиенических требований

¬​ Утренняя гимнастика

¬​ Воздушно-оздоровительная гимнастика после сна

¬​ Отработка двигательного режима в группе и на прогулке

¬​ «Дорожка здоровья» как закаливающее мероприятие.

¬​ Ежедневное проветривание по графику

¬​ Кварцевание помещений по графику

¬​ Питьевой режим

¬​ Прогулки с активной зарядкой и физкультурой

¬​ Рекомендации родителям и педагогам по профилактике заболеваемости

¬​ Содержание в чистоте оборудования, групп, различных поверхностей

¬​ Пятиразовое сбалансированное питание с витаминизацией 3-тьих блюд

**Показатели заболеваемости детей (с 01.09.по 01.09) в сравнении с предыдущим учебным годом**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2022-2023г | 2023-2024г |
| Заболеваемость | 97 дней пропущено по болезни | 94 дня пропущено по болезни |
| Часто болеющие дети | 8 ребенка | 7 чел |
| Простудные заболевания | 90 случаев | 87 случаев |
| Другие заболевания | 7 случаев | 5 случаев |
| Хронические заболевания | 3 ребенка | 3 ребенка |
| I группа здоровья | 16 детей | 16 детей |
| II группа здоровья | 20 ребенка | 22 ребенка |
| III группа здоровья | 2 | 1 ребенок |
| IV группа здоровья | 1 | - |

Разработанный комплекс мероприятий успешно применялся педагоги в течение года. Уровень физического развития детей стал значительно выше, а в результате этого снизился % заболеваемости. По результатам отчетного года нужно сделать вывод, что в дальнейшей работе нужно продолжать уделять внимание вопросам организации оздоровления, закаливания. Поэтому задача по укреплению здоровья детей и снижение заболеваемости остается для нас приемлемой.