**Охрана здоровья детей в НОЧУ «Детский центр Сема».**

1.Охрана здоровья детей включает в себя :  
1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;   
2)организация питания обучающихся;   
3) определение оптимальной учебной ,вне учебной нагрузки, режима образовательной деятельности и продолжительности каникул;  
4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;   
5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;  
6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;  
7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;  
9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;   
10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, осуществляется этими организациями.

3. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Образовательная организация обязана предоставить помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

4. Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:   
1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;   
2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;   
3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;   
4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере     
( Закон "Об образовании в Российской Федерации" статья 41 /извлечения/).

**"Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей в НОЧУ «Детский центр Сема».**

Физкультурно - оздоровительная работа в НОЧУ «Детский центр Сема» ведётся в системе. Постоянно проводятся закаливающие процедуры: прогулки на воздухе, босохождение по дорожкам здоровья, обширное умывание, организуются физкультурно – оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физические упражнения и подвижные игры на воздухе. Работа по формированию представлений и навыков здорового образа жизни реализуется через все виды деятельности детей в детском саду. Данная работа также включает в себя взаимодействие с семьей, привлечение родителей к закреплению навыков здорового образа жизни. Совместно с родителями организуются спортивные праздники, досуги.                          
Педагогом по физической культуре проводятся разнообразные виды физкультурных занятий (сюжетные, тренировочные, игровые); воспитателями - утренняя гимнастика, гимнастика после сна - цель которых, развитие интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.                   
 В НОЧУ «детский центр Сема»   созданы условия для физического и психического комфорта ребенка, осуществляется профилактика различных заболеваний. Воспитатели постоянно поддерживают потребность в двигательной активности детей. Проводятся занятия с двигательными минутками, динамическими паузами, физкультминутками, более интенсивной двигательной деятельности перед занятиями умственного характера, статистического напряжения (после интеллектуальной нагрузки), в течение дня.            
Для родителей подготовлены эл. рассылки: «Проведение подвижных игр на улице».

**Организация питания в НОЧУ «Детский центр Сема».**

         В НОЧУ «Детский центр Сема» улучшено качество питания воспитанников за счет сбалансированности,  использования продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами.  Приказом Директора возложена ответственность за ежедневную проверку качества пищи на членов бракеражной комиссии. Утверждено 15-ти дневное меню, пища готовится строго по технологическим картам, своевременно заполняются и ведутся журналы бракеража готовой продукции.

Согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г., в детском саду организовано 5-ти разовое питание: завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин. Меню – требование составляется в соответствии с  утверждённым 15 дневным меню, куда вошли все необходимые пищевые продукты. Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов принято 1:1:5.  Предусмотрена калорийность каждого приёма пищи завтрак – 25%, обед – 35-40% полдник – 10%, ужин – 20-25%.  
                    Для формирования у дошкольников и их родителей навыков здорового образа жизни ведется просветительская работа в области гигиены питания. Производится эл рассылка информации родителям по формированию ЗОЖ. детей,  профилактики острых кишечных и паразитарных заболеваний. На информационную доску вывешиваются памятки о профилактике различных заболеваний.